

Stage d'AïKIDO - Eté 2021

26ème édition - sous la direction de

PHILIPPE ORBAN

6^{ÈME} DAN - FUDOSHIN DOJO LEIPZIG

du 11 au 16 Juillet 2021

à GAP (Hautes Alpes - France)

Pratique de l'AïKIDO et du KENJUTSU KASHIMA, katas, travail interne et sur la respiration, préparation physique et entraînement en plein-air, dans un cadre exceptionnel avec un hébergement de qualité !

Lieu :

Centre d'Oxygénation de GAP - BAYARD

www.gap-bayard.com

Horaires :

08H30 - 10H30 : Kenjutsu Kashima

16H30 - 18H30 : Aïkido

Tarifs :

180 € le stage complet. 40€ la journée.

Inscriptions : Jusqu'au 15 MAI 2021

Contacts / Renseignements :

Tél : 00.49.176.23.14.21.29

Email : philippe.orban@gmx.net

Site web : www.fudoshin.de

Apporter les armes d'AïKIDO (bokken,jo, tanto) et BOKUTO & FUKURO SHINAÏ