



AIKIDO OSTSEECAMP AUF RÜGEN

16.7. - 22.7.2022

LEHRER / -INNEN

Bodo Rödel, 6. Dan Aikikai
Ulrike Serak, 6. Dan Aikikai
Axel Buksnowitz, 6. Dan Aikikai
Max Eriksson, 6. Dan Aikikai
Jochen Ziegler, 4. Dan Aikikai

ORT

Nordperdhalle, Gerhart-Hauptmann-Straße 1, 18586 Göhren

KOSTEN

ganzer Lehrgang: 160,- € / 110,- €*
ein Tag: 50,- € / 30,- €*.

* ermäßigt für Schüler

TRAININGSZEITEN

8:00 - 8:30 Uhr	Qi Gong am Strand
10:00 - 11:10 Uhr	Kashima / Basic-Keiko
11:20 - 12:30 Uhr	Aikido
15:30 - 16:30 Uhr	Internal Power und Aiki
16:40 - 17:50 Uhr	Aikido
18:00 - 19:00 Uhr	Kashima / Basic-Keiko

WEITERE HINWEISE

Anmeldungen zur Dan-Prüfung bitte bis 15.5.2022 an:
Sekretariat der Aikido Föderation Deutschland
Weidkoppel 76, 22179 Hamburg, sekretariat@aikido-foederation.de.

Bokken und Jo bitte mitbringen.

ANMELDUNG

und weitere Infos zum Lehrgang auf [AIKIDO-OSTSEECAMP.DE](https://aikido-ostseecamp.de)